

МЕНЮ**Столовая гимназии №10
на 13 Февраля 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/5	5.94	8.62	35.68	242.4
Сыр порционнo	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Десерт фруктовый (мандарины)	090	0.72	0.18	6.75	34.2
Итого по меню Комплекс №1	53-41	18	19	70	524

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	170/5	5.61	8.14	33.69	228.93
Сыр порционнo	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток с кондитерскими изделиями без крема (вафли "Ванильные")	200/2шт.	4	8.84	49.62	287
Хлеб целебный	025	1.47	0.23	11.1	55
Десерт фруктовый (мандарины)	150	1.2	0.3	11.25	57
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	21	27	106	750

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеч. (четвертинки)	130	32.43	25.45	1.29	393.9
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный	029	1.7	0.27	12.88	63.8
Булочка "Маковка"	050	3.79	7.16	26.74	188
Итого по меню Комплекс №2	67-20	44	40	83	894

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	024	1.73	0.58	11.51	59.2
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	46	227

Зав.производством:

Калькулятор: